

Festival

# ESCAL NATURE

24-25-26 MAI 2019

# PROGRAMME

Contact organisation : [escalnature@gmail.com](mailto:escalnature@gmail.com)

Inscription obligatoire avant le 17 mai 2019, places limitées !

Deux journées d'ateliers « aériens » et deux soirées festives autour de : conférences, débat mouvant, projection de films, jam session, DJ et repas partagés, le tout proposé du vendredi au dimanche soir à Vialas. Un lieu de campement aménagé est mis à disposition gratuitement par la mairie pour qu'on fasse de beaux rêves au pied du rocher du Trenze. Bivouac possible en tente, hamac ou camion.

## JOUR 1 - Vendredi 24 mai :

17h00 Accueil des participant(e)s

Installation au camp de base, inscription aux ateliers du week-end, accueil autour d'une soupe chaude offerte par l'équipe organisatrice. Buvette sur place avec bière de la Jonte, vin et jus de fruits !

- Mot de bienvenue de l'équipe organisatrice et de la mairie - *Michel B. & Vanessa A.*
- Musique & films sur les thèmes de l'escalade et les oiseaux des rochers
- Courte conférence avec *Kassia* : « Où sont passées les sorcières ? Une invitation à penser le rapport entre domination de la femme et de la nature // sur les traces de Mona Chollet. »

## JOUR 2 - Samedi 25 mai :

8h00 – 8h30 Tai-chi matinal – *Jacky C.*

8h30 – 9h00 MEGA-PETIT DEJ (5€) proposé par Célia, restauratrice ambulante locale

Possibilité de commander un pique-nique à emporter (8 €)

9h00 Départ à la falaise (1h de marche d'approche depuis le camp de base)

10h00 – 17h00 Ateliers pédagogiques encadrés par des monitrices avec pour objectif d'encourager l'accès à l'autonomie au sein du public féminin, à travers la découverte ou le perfectionnement de diverses formes d'escalade. Ainsi que des ateliers pour mieux connaître notre milieu de pratique (ornithologie, botanique, géologie) et prendre conscience de l'impact de notre activité.

- Ateliers escalade – monitrices fédérales & diplômées d'état
- Ateliers « sauvages » – *Charlotte P., Aurélie D., Emmanuelle C., Audrey T., Emeric S.*
- Highline – *Mimi G. & l'asso « ça marche »*

Soirée Samedi :

18h00 Mc Caladiste, le John Coltrane de la platine nous alignera les 33 tours à grands coups de truelle !

En parallèle - Ateliers au camp base :

- Etirements après escalade - *Yoga Pilates avec Emeline*
- Slackline – *Orlane W.*
- Cirque Aérien – *Julie de Chakana*

19h30 Conférences-débats

- Intervention d'un garde du Parc National des Cévennes suivie d'un débat mouvant « Relations entre sports de pleine nature et monde sauvage, entre consumérisme et contemplation » – *Emeric S. & Elsa R. & Charlotte P.*

21h00 REPAS PARTICIPATIF chacun(e) amène un plat à partager, c'est l'occasion de cuisiner maison !!

21h00 JAM SESSION – orchestrée par *Etienne & co.* Pensez à ramener vos instruments !

23h00 DJ - Mieux que Daft Punk, plus groovy que Beyoncé et funky comme James Brown, DJ MaxiBoobs mettra du bon son pour la fin de soirée.

**JOUR 3 - Dimanche 26 mai :**

8h00 – 9h00 Yoga réveil musculaire avant la grimpe – *Emeline L. de Yoga Pilates*

9h00 – 9h30 PETIT DEJ (5€) proposé par *Célia*, restauratrice ambulante locale

Possibilité de commander un pique-nique à emporter (8 €)

09h30 – 18h00 Grandes Voies & Ateliers pédagogiques escalade + Highline

Dès 9h30 organisation et départ des cordées avec les moniteurs et monitrices vers les différentes grandes voies, ateliers d'escalade du secteur sportif et highline.

19h00 Clôture du Festival

Possibilité de rester la soirée du dimanche et le lundi pour grimper, marcher sur la highline et aider les bénévoles à ranger le camp de base ;)

♡ FIN ♡

*Rassemblement de Grimpeuses ouvert aux Grimpeurs*