

Festival

# ESCAL'NATURE

24-25-26 MAI 2019 PRÉSENTATION

## *Rassemblement de Grimpeuses ouvert aux Grimpeurs*

Après le succès de « Une Journée entre Filles » sur la falaise de l'Hortus en mars 2016 nous avons développé le projet « Escal'Nature », élargi aux notions environnementales et enrichi par le yoga, la slack & highline et le cirque aérien. En octobre 2017 le Festival rassemblait plus de 90 personnes dans les Gorges des Dourbie & Jonte.

Cette année nous avons le grand plaisir de vous inviter à la nouvelle édition de ce week-end au carrefour des activités de plein air et de l'art de vivre dans le respect de la Nature et de la réalisation de soi.

Notre envie est de créer un lieu d'échange dédié principalement à toutes ces femmes passionnées, animées par l'envie de s'envoler vers les sommets et de vivre la merveilleuse ivresse des cimes. Notre aspiration est de réussir à leur transmettre des bonnes énergies et de leur donner le goût du partage, le goût de l'effort et une confiance en soi. Le tout à travers des conférences-débats, des ateliers naturalistes et des ateliers pédagogiques sur des techniques spécifiques, des valeurs et des compétences nécessaires à la pratique de l'escalade.

Ce nouvel épisode d'Escal'Nature aura lieu à Vialas (Lozère) en plein cœur du Parc National des Cévennes où le Rocher de Trenze abrite des petits bijoux de l'escalade sportive et du terrain d'aventure dans un cadre magnifique et bien sauvage.

L'encadrement des ateliers escalade sera assuré bénévolement par des monitrices et moniteurs diplômé(e)s d'état et des initiatrices/initiateurs fédéraux. La participation se fera sur inscription obligatoire dans la limite de 80 places.

Le Festival Escal'Nature est un événement gratuit mis en place par une équipe bénévole. Il est organisé avec la collaboration de l'EPAF (Équipe Pyrénéenne d'Alpinisme Féminine), le club d'escalade Les Clapas, le club local Les Accrochés, la Mairie de Vialas et des acteurs locaux.

Notre aventure est aussi soutenue par le Comité Régional Occitanie de la FFCAM et le Parc National des Cévennes.

*L'escalade est un outil extraordinaire pour gagner  
en confiance en soi*

*car sur le rocher on se dépouille de tout artifice.*

*On a cette prise de conscience qui nous rend plus humbles :  
on a besoin des autres.*

*Mais sur une paroi bien raide on se révèle aussi dans ses difficultés  
et on comprend parfaitement que l'effort  
d'arriver à grimper jusqu'en haut  
n'appartient qu'à nous-mêmes ...*